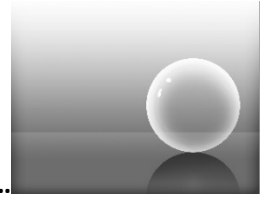


Specchio specchio delle mie brame...



### **Percorso di Libroterapia**

Sono davanti allo specchio: cosa vedo di me?

Cosa conosco, cosa ignoro di me, come vedo il mio sviluppo futuro?

Nove racconti, un romanzo breve e una graphic novel per scoprirlo.

Percorso di Libroterapia in 12 tappe per esplorare i temi principali del nostro vissuto.

**Obiettivi:** il periodo di pandemia che in parte stiamo ancora vivendo, gli eventi bellici così vicini ci invitano a riflettere sui grandi temi dell'esistenza, spesso offuscati e dispersi tra abitudini e necessità del quotidiano. Il periodo storico che ci è dato vivere ha sovvertito ritmi di vita, affetti e legami familiari e richiede a ciascuno di noi di ripensare le basi stesse del nostro stare al mondo. Esplorare la nostra personalità può permettere di capire "chi siamo", aiutare a dare senso e a colmare di significati eventi di cui altrimenti siamo solo vittime passive e impotenti.

**Metodologia:** gli incontri di Libroterapia si svolgono in gruppo di cinque-sei persone, con cadenza quindicinale in questo percorso, infatti le letture proposte sono tutti racconti, un romanzo breve e una graphic novel, che impegnano un tempo di lettura molto limitato. All'interno del gruppo, i partecipanti si confrontano sul significato personale del testo, ascolto del vissuto delle persone che partecipano, narrazione dei propri vissuti.

Il percorso si articola in un incontro introduttivo (una parte inesplorata di me (qualcosa era successo), dieci centrali e un incontro finale. Ciascun incontro ha la durata di due ore

- Incontro introduttivo
- Il Giusto e l'Ingiusto
- Il Bene e il Male
- L'Altro in difficoltà
- Ciò che conta davvero
- Il mio percorso
- L'Amore
- La Morte
- La spiritualità
- La "scelta della vita"
- Cosa vogliamo lasciare ai nostri figli o comunque alle nuove generazioni?
- Incontro finale